

**PROGRAM KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ
DLA TRENERÓW PIŁKI NOŻNEJ**

Częstochowskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej

CZĘSTOCHOWA – 24.11.2018 r.

**Akademickie Centrum Kultury Politechniki Częstochowskiej „Klub Politechnik”
Al. Armii Krajowej 23/25**

- 8:30 *Otwarcie konferencji* – Prezes Częstochowskiego O.Z.P.N. Artur Szymczyk.
- 8:40 *„Szkolenie dzieci i młodzieży na przykładzie profesjonalnych akademii piłkarskich”* – teoria, Trener Piotr Grzelak.
- 9:40 *„Szkolenie dzieci i młodzieży na przykładzie profesjonalnych akademii piłkarskich”* – trening pokazowy Trener Piotr Grzelak.
- 10:30 **Bufet kawowy**
- 10:45 *„Periodyzacja żywienia w mikrocyklach tygodniowych w piłce nożnej”* – dr Grzegorz Zydek,
- 11:45 *„Przygotowanie motoryczne w piłce nożnej”* – Trener Paweł Grycmann
- 12:50 *„Przygotowania do Mistrzostw Świata U-20. Różnice w pracy w klubie a reprezentacji – założenia i realizacja”* – Trener Reprezentacji U-20 Jacek Magiera
- 14:30 Zakończenie konferencji.

Przewodniczący Wydziału Szkolenia Cz. O.Z.P.N.

Mirosław Sieja